

CERTIFICADO



Certificamos que o(a) atleta: **DELSON JOSE DA LUZ**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS UNINTER - 4ª ETAPA - PQ. TINGUI**

No dia: **23/08/2018**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** 00 : 20 : 16
Tempo líquido 00 : 20 : 10

Ritmo 04:19 min/km
 **Velocidade média** 13,86 km/h

 **Colocação GERAL**
39

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**
1

Modalidade:
4.66k

Faixa etária:
M5559

Equipe:
PARK FITNESS PARANISTA

Realização:



Inscrições:



Cronometragem:



ETAPA 4 PARQUE TINGUI